Avant le départ

Bagages, budget, ce qu'il faut prévoir

Mis à jour le 24 novembre 2026

ORGANISER SES BAGAGES

Avant le grand départ, ce premier vol sans retour vers l'inconnu, les émotions se bousculent : excitation, doutes, parfois même une légère panique. Ta tête est en ébullition, et ta maman te pousse à prendre « du plus utile au moins utile », entre ta grosse veste pour affronter le froid et ton doudou d'enfance, symbole rassurant. C'est normal, ce mélange d'enthousiasme et d'hésitation. Dans cette partie, je vais te guider pour préparer tes bagages de manière intelligente et pratique, sans t'encombrer inutilement, et surtout, en pensant à ce qui compte vraiment pour réussir ton installation en France. On va voir ensemble ce qu'il faut absolument prendre, ce que tu trouveras facilement sur place, et les petits objets que 90 % des étudiants oublient, et qui peuvent faire toute la différence.

CE QU'IL FAUT PRENDRE

Quand tu prépares tes bagages, il faut garder en tête que tu pars pour une nouvelle vie, mais que tu ne peux pas tout emmener. L'important, c'est d'avoir les essentiels qui te faciliteront la vie dès le premier jour. Faut noter que la transportation de bagages entre n'importe quelle ville en France et au Maroc est disponible et simple à un prix acceptable 2 € / kg (sauf si c'est un objet de valeur).

- Les documents indispensables : ton passeport, visa étudiant, lettre d'acceptation de ton université, attestation d'assurance, billets d'avion, acte de naissance (On en parlera de son utilité dans un prochain chapitre), des petites photos d'identité et surtout, plusieurs copies de ces documents. Garde-les séparément, au cas où tu perds les originaux.
- Traduction des documents : Insister sur la nécessité de faire traduire les documents officiels

(acte de naissance, diplômes, relevés de notes) par un traducteur assermenté en France ou accrédité en France (liste disponible sur les sites des Cours d'appel). Préciser que les traductions faites au Maroc doivent souvent être apostillées ou légalisées par l'ambassade/consulat de France au Maroc pour être reconnues en France. C'est une source fréquente de problèmes et de retards.

- Des vêtements adaptés : en France, le climat varie beaucoup selon les saisons et les régions.

Prends une bonne veste chaude, des pulls, des vêtements légers pour l'été, et quelques basiques polyvalents. Evite de prendre trop de choses, tu pourras acheter ce qui manque sur place. Pour ceux qui viennent de villes au climat doux ou modéré, comme Casablanca, ne vous fiez pas au froid que vous connaissez chez vous pour comparer avec celui des villes françaises. À moins d'avoir la « chance » de vivre sur la Côte d'Azur ou dans le sud (Marseille, Montpellier, etc.), la majorité des villes étudiantes françaises, Paris, Lille, Grenoble, Lyon, Calais, Dunkerque, Rennes, Reims, Poitiers, connaissent des hivers rigoureux. Il est donc important de bien prendre en compte cet aspect avant votre départ. Si vous préférez, vous pouvez aussi envisager d'acheter vos vêtements d'hiver une fois sur place, en fonction de vos besoins et de votre budget.

- Trousse de premiers soins : pansements, désinfectant, médicaments de base comme le paracétamol ou les anti-allergies, et surtout tes médicaments personnels si tu en prends. Pendant tes premiers jours, voire tes premières semaines en France, tu n'auras pas encore la sécurité sociale. Donc, si tu as une maladie nécessitant un médicament sur ordonnance, pense bien à en prendre suffisamment de chez toi, car sans ordonnance française, tu ne pourras pas l'obtenir en pharmacie.
- Produits d'hygiène personnels : brosse à dents, dentifrice, shampooing, gel douche, rasoir... mais ne surcharge pas ta valise, beaucoup de ces produits s'achètent facilement en France. Attention, si tu voyages en cabine, les liquides doivent être conditionnés dans des contenants de maximum 100 ml chacun, et tous doivent tenir dans un sac plastique transparent refermable (environ 1 litre). Au-delà, il faudra les mettre en soute ou acheter sur place.
- Un kit de rentrée : stylos, carnet, calculatrice... c'est toujours pratique d'avoir tes propres affaires pour commencer les cours sereinement.

CE QU'ON TROUVE SUR PLACE

L'avantage d'étudier en France, c'est que beaucoup de choses sont facilement accessibles et tu n'as pas besoin de tout emmener avec toi. Voici ce que tu peux trouver sans problème une fois arrivé, même avec un petit budget :

- Vêtements et chaussures pas chers : Des enseignes comme Primark (très abordable), H&M,

Kiabi, C&A, et des friperies locales proposent des vêtements stylés à prix mini. Les marchés aux puces et boutiques de seconde main sont aussi une excellente option pour économiser.

- Produits d'hygiène et cosmétiques à petit prix : Tu trouveras des produits efficaces et peu chers chez Action, Gifi, ou dans les grandes surfaces comme Carrefour ou Lidl. Les pharmacies proposent aussi des marques génériques très abordables.
- Matériel scolaire et électronique bon marché : Pour les fournitures, les supermarchés comme Carrefour, ou les magasins spécialisés comme Bureau Vallée ont souvent des promos intéressantes. Pour l'électronique, surveille les offres sur Amazon France, Fnac en période de soldes ou le Black Friday.

Nourriture économique : Les supermarchés discount comme Lidl, Aldi, ou les enseignes comme Leclerc proposent des produits alimentaires à bas prix. Les épiceries ethniques ou halal sont souvent aussi très compétitives sur certains produits du Maroc.

Médicaments et soins à prix doux : Les pharmacies proposent souvent des médicaments génériques, moins chers mais tout aussi efficaces. Il existe aussi des sites de vente en ligne comme

Doctipharma qui font des promotions régulières. En gros, tu n'as pas besoin de casser ta tirelire pour t'équiper ou t'alimenter. La France regorge d'options adaptées aux petits budgets, parfaites pour un étudiant !

PETITS OBJETS VITAUX OUBLIES PAR 90 % DES ETUDIANTS

Quand on prépare son départ, on pense souvent aux gros trucs : vêtements, papiers, ordinateur... Mais il y a des petits objets, pratiques et essentiels, que presque tout le monde oublie et qui peuvent vraiment sauver la vie au quotidien. Voici une liste d'incontournables à glisser absolument dans ta valise :

Petite trousse de couture : Un bouton qui saute, une fermeture éclair qui coince... ça arrive toujours au pire moment. Une mini trousse avec quelques aiguilles, du fil et une paire de ciseaux peut éviter bien des galères.

Chargeur portable (power bank) : Les journées sont longues, entre les cours, le trajet et les sorties. Avoir une batterie externe pour recharger ton téléphone en cas de besoin est un vrai plus.

Petite lampe de poche ou lampe frontale : Pratique lors des coupures d'électricité ou pour fouiller dans ton sac la nuit.

Cadenas solide : Pour sécuriser ton casier à la bibliothèque, ton armoire en résidence, ou ta valise lors de voyages.

Lingettes désinfectantes et gel hydroalcoolique : Depuis la pandémie, ces produits sont devenus indispensables pour garder les mains propres, surtout dans les transports en commun.

Carnet de notes compact : Même si tu es plutôt digital, un petit carnet te sauve parfois quand la batterie est à plat ou quand tu veux noter une info rapidement.

Petite boîte de médicaments basiques : Paracétamol, pansements, désinfectant, antidiarrhéique... Avoir un minimum de pharmacie personnelle évite des déplacements inutiles.

Élastiques ou pinces à linge : Pour accrocher tes vêtements, fermer des sachets alimentaires ou fixer un câble... Oui, ça sert plus que tu ne le penses !

Bouteille d'eau réutilisable : Hydrate-toi partout et réduis ta consommation de plastique.

Ces petits objets, souvent négligés, te faciliteront la vie et te permettront d'éviter bien des tracas dès ton arrivée et durant toute ta vie étudiante.

BUDGET INITIAL A PREVOIR

Quand on parle de budget pour tes premiers jours en France, il faut surtout penser aux frais essentiels qui vont te permettre de t'installer confortablement sans mauvaises surprises. On va laisser de côté les frais de visa et se concentrer sur ce qui te concerne vraiment une fois arrivé.

Premier mois en France (caution, abonnement, courses)

Frais de transport

Si tu arrives dans une grande ou moyenne ville universitaire, tu vas vite te rendre compte que te déplacer est un poste de dépense important. Pendant ton premier mois, tu n'auras pas encore forcément droit à l'abonnement étudiant avantageux (ex : carte Imagine R ou autre), donc il faut prévoir un budget pour un abonnement classique ou à l'unité. Voici quelques exemples d'abonnements mensuels « grand public » dans plusieurs villes étudiantes :

- Paris (Navigo Mois, toutes zones) : 90,80 € par mois en 2026.
- Lille : 65 € par mois au plein tarif, sur le réseau Ilévia qui a remplacé Transpole.
- Lyon : environ 65 € (TCL).
- Grenoble : une cinquantaine d'euros au plein tarif, sur le réseau M réso qui a remplacé le TAG.
- Rouen : 64 € par mois depuis le 1er septembre 2026, sur le réseau Astuce qui a remplacé le TCAR.
- Rennes : environ 50 € (STAR).
- Montpellier : gratuit si tu habites la métropole, sur demande du Pass gratuité. Sinon 28 € par mois avant 26 ans.
- Toulouse : 59 € (Tisséo, depuis le 1er juillet 2026).
- Marseille : le Pass Permanent étudiant du RTM démarre à 9,20 € par mois, bien en dessous du plein tarif.
- Bordeaux : environ 50 € (TBM).

Une fois ton abonnement étudiant ou jeune obtenu, la facture baisse nettement. Tarifs officiels vérifiés le 24 novembre 2026 : Lyon 26 € par mois (18-25 ans, zones 1 et 2), Marseille 16,70 € par mois (zone Bleue), Toulouse 16 € par mois, Grenoble 19,20 € par mois, Lille 28,65 € à 33,40 € par mois, Rennes 19,95 € par mois, Bordeaux 35,10 € au mois ou 21,40 € par mois en formule annuelle, et Montpellier gratuit pour les habitants de la Métropole. Les fiches Études ville par ville donnent le détail. À noter : certaines villes offrent des transports gratuits ou très peu coûteux pour les jeunes ou étudiants, par exemple :

- Dunkerque
- Calais
- Saint-Étienne (transports gratuits pour certains profils)

Il est important de te renseigner dès ton arrivée pour savoir si tu peux bénéficier de ces aides locales.

Avoir un numéro français sans RIB dès l'arrivée

À ton arrivée en France, tu n'auras probablement pas encore de compte bancaire français (donc pas de RIB). Or, pour souscrire à un abonnement mobile classique (Free, SFR, Orange...), un RIB est nécessaire. La solution ? Utilise une carte SIM prépayée ou sans engagement immédiat :

- Lycamobile ou Lebara : disponibles directement en kiosque, tabac ou supermarché dès ton arrivée.
- Tu achètes une carte SIM (~10 €), que tu peux recharger selon ton besoin.
- Pas besoin de RIB, pas de contrat.
- Tarifs : environ 5 à 15 € pour les premiers rechargements (avec internet inclus).
- Ces numéros sont fonctionnels immédiatement pour :
- Recevoir les appels des administrations, banques, CROUS, préfectures...
- S'inscrire sur Doctolib, messervices.etudiant.gouv.fr, etc.
- Activer ton pass Navigo, ton compte bancaire, etc.

> **Conseil :** Une fois ton compte bancaire ouvert (en général dans les 2 semaines), tu pourras changer vers un forfait plus avantageux

Garder son numéro grâce au RIO

Si vous souhaitez changer d'opérateur tout en conservant votre numéro de téléphone (par exemple passer de Lebara ou Lycamobile à un autre opérateur), il vous suffit de demander votre RIO (Relevé d'Identité Opérateur). Ce code unique permet de transférer votre numéro actuel vers un nouvel abonnement, sans interruption de service. Pour obtenir votre RIO, composez le 3179 (appel gratuit, disponible 24h/24) depuis la ligne concernée. Vous recevrez ensuite un SMS contenant votre code RIO et la date de fin de votre engagement (s'il y en a un). Il vous suffira ensuite de transmettre ce code à votre nouvel opérateur lors de la souscription de votre abonnement. Ce dernier s'occupera de la portabilité de votre numéro, qui est généralement effective sous 3 jours ouvrés.

Frais de logement

Le logement sera sans doute ta plus grosse dépense dès le départ. Voici quelques points clés :

- Caution légale en France : généralement, la caution demandée par un propriétaire correspond à un mois de loyer hors charges. Cette somme est bloquée pendant la durée du bail et te sera restituée à la fin du contrat si tout est en ordre.
- Logement CROUS : si tu obtiens une chambre ou studio via le CROUS, la caution est souvent moindre, autour de 150 à 300 €, ce qui peut vraiment alléger la charge financière.

Loyer moyen : dépend beaucoup de la ville, par exemple :

Paris : 700-900 € pour un studio étudiant

Lyon, Marseille, Toulouse : 400-600 €

Rennes, Grenoble, Montpellier : 350-500 €

Lille, Rouen, Bordeaux : 350-500 €. Nantes et Strasbourg : pas encore de fourchette pour le privé, mais les studios CROUS donnent un repère, 407,54 € pour un studio de 18 m² à Nantes et 385 à 489 € à Strasbourg. Repères CROUS officiels ailleurs : studios d'environ 350 à 500 € à Paris, 429,70 € à Lyon (résidence Parc Blandan), 375 € à Bordeaux, 294,67 à 404,51 € à Montpellier (tarifs 2026-2027)

Charges supplémentaires : eau, électricité, internet, chauffage peuvent représenter entre 50 et 100 € par mois.

Courses et équipements

Dès le premier mois, tu devras aussi penser à :

Courses alimentaires : prévoir environ 100-150 € pour le premier mois, surtout si tu cuisines toi-même.

Produits d'hygiène : shampoing, savon, dentifrice, rasoir...

Mobilier et équipement : si ton logement est vide, tu devras acheter lit, vaisselle, draps, ustensiles.

Astuce : privilégie les magasins discount (Action, Lidl, Aldi) et les achats d'occasion (Le Bon Coin, Emmaüs) pour limiter les frais.

Compte environ 150 à 300 € pour l'équipement de base.

La CVEC : une démarche obligatoire à ne pas oublier

La CVEC (Contribution Vie Étudiante et de Campus) est obligatoire pour toute inscription dans un établissement public d'enseignement supérieur en France (université, école publique...).

Montant : 105 € (tarif 2026-2027).

Où la payer ? Sur : https://cvec.etudiant.gouv.fr

Quand ? Avant toute inscription administrative.

Justificatif : Un numéro CVEC te sera remis (à fournir à ton établissement).

Exonérés :

Étudiants boursiers du gouvernement français.

Réfugiés, bénéficiaires de la protection subsidiaire, demandeurs d'asile.

Ne néglige pas cette étape ! Sans certificat CVEC, ton inscription universitaire sera bloquée. Même si tu es en attente de visa ou en cours d'installation, essaie de le faire le plus tôt possible, dès que tu as un numéro INE (ou temporaire).

Résumé

Budget du premier mois estimé par ville (logement et caution, transport, courses, équipement)

Ville	Fourchette basse	Fourchette haute	Commentaire
Paris	1 700 €	2 500 €	Loyer très cher, caution élevée
Lyon	1 100 €	1 800 €	Loyer plus abordable, transports moyens
Marseille	1 000 €	1 700 €	Climat plus doux, loyers modérés
Toulouse	1 000 €	1 700 €	Loyer raisonnable, transports accessibles
Montpellier	1 000 €	1 700 €	Ville étudiante dynamique, loyers moyens
Grenoble	1 050 €	1 750 €	Loyer et coût de vie modérés
Lille	1 050 €	1 800 €	Ville étudiante avec transports variés
Rennes	1 050 €	1 650 €	Loyers raisonnables, transports efficaces
Bordeaux	1 050 €	1 750 €	Ville étudiante attractive
Rouen	950 €	1 600 €	Loyers abordables, transports moins chers

Explication

- Fourchette basse : correspond souvent à une chambre en résidence universitaire ou colocation, abonnement transport à tarif réduit, équipement minimal.
- Fourchette haute : studio privé, caution équivalente à un mois de loyer, abonnement transport plein tarif, achat de mobilier basique mais complet, budget courses standard.

Vous trouverez dans l'annexe une checklist pratique sous forme de tableau à imprimer ou copier dans un tableau Excel / Google Sheets pour t'organiser durant ton premier mois en France.

Comment économiser dès le départ

S'installer en France peut être coûteux, surtout les premières semaines. Mais avec un peu d'anticipation et quelques bons réflexes, tu peux faire de belles économies dès le début. Voici les conseils essentiels à suivre, et bien sûr pour chaque point vous allez trouver un chapitre avec plus de détails.

- Privilégier les logements étudiants (CROUS, résidences partenaires)
  - Les résidences universitaires sont beaucoup moins chères que les studios privés.
  - Elles demandent une demande en avance via le site du CROUS ou d'autres plateformes comme Studapart ou Lokaviz.
- Aide au logement (APL/ALS) : depuis le 1er juillet 2026, si tu es étudiant extracommunautaire, un visa long séjour ou un titre « poursuite d'études » ne suffit plus. Il faut en plus percevoir une bourse sur critères sociaux, ou travailler (salarié, auto-entrepreneur, apprentissage, professionnalisation). Et attention au piège : la bourse sur critères sociaux exige 2 ans de résidence en France, donc elle est hors de portée à ton

arrivée. En pratique, si tu ne travailles pas, construis ton budget de première année sans aide au logement.

> **Conseil :** si tu remplis les conditions (bourse sur critères sociaux ou activité professionnelle), fais la demande dès la signature du bail : le droit s'ouvre le mois suivant l'entrée dans le logement, chaque mois de retard est perdu.

Profiter des réductions pour les transports

Dès que possible, fais ton abonnement étudiant (Navigo Imagine R à Paris, Pass Jeune à Lyon, Illico Jeunes en Occitanie…).

Certaines villes comme Aubagne, Dunkerque, Niort, Châteauroux, Libourne, Compiègne proposent les transports en commun totalement gratuits.

Éviter les achats inutiles avant le départ

N’achète pas trop de vêtements ou d’équipements au Maroc : les prix sont souvent plus intéressants en France (notamment chez Primark, Action, Ikea, Leclerc, Decathlon…).

Apporte juste l’essentiel pour les 2 premières semaines.

Faire le plein d’objets pratiques au Maroc

Certains produits coûtent bien moins cher au Maroc : serviettes, draps, ustensiles de cuisine de base (couteaux, cuillères, petites casseroles…), médocs courants sans ordonnance.

Les médicaments avec ordonnance, surtout s’ils sont liés à une maladie chronique, sont à prendre avec toi dès le départ.

Cuisiner chez soi dès que possible

En mangeant chez toi (même avec peu d’équipement), tu économises rapidement 100 à 200 € par mois.

Fais les premières courses dans des enseignes discount : Lidl, Aldi, Netto, E.Leclerc.

Rejoindre les groupes étudiants locaux

Sur Facebook, WhatsApp ou Discord, tu trouveras des groupes d’étudiants marocains/maghrébins dans ta ville.

On y partage souvent des bons plans logements, meubles gratuits, entraide, réductions…

Meubler à petit prix

Va sur Leboncoin, Geev, Deelabs ou les ressourceries locales pour trouver des meubles gratuits ou à très bas prix.

Certaines résidences proposent des studios déjà équipés.

Bonus : Ce qu’il ne faut pas faire

Ne pas acheter de valise supplémentaire pleine de vêtements que tu ne porteras pas.

Comparez les prix et les garanties, et envisagez d'acheter en France si une offre étudiante est disponible ou pour faciliter le service après-vente.

Ne pas souscrire de forfait mobile à l'aéroport, il y a souvent des forfaits à 10€/mois sans engagement une fois installé (Free, Sosh, Red by SFR...).